

NÄIN VALMISTAT TUOREPUURON

Tuorepuuron valmistaminen on helppoa! Sekoita aineet ja anna tekeytyä yön yli jääkaapissa.

1.

1 DL KAURA-
HIUTAILEITA



2.

1 DL NESTETTÄ

Esim.
maitoa,
piimää,
kasvisjuomaa
tai vettä



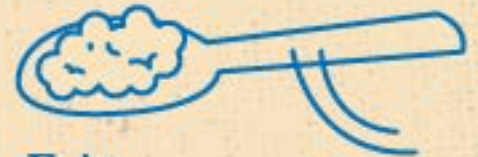
3.

1 DL
MASSAA

Esim.
jogurttia,
rahkaa,
raejuustoa,
banaania tai
marjoja

4.

1 RKL MAKUA



Esim.
kaakaojauhetta,
pähkinärouhetta
tai hunajaa

5.

ANNA
TEKEYTYÄ YÖN
YLI JÄÄKAAPISSA

VALMIS!
NAUTI!